

WUTAO®

ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Samedi 9 mars 2019

14H30 -17H30

Dimanche 10 mars 2019

10H - 12H et 14H - 17H

Espace Vivre Mieux, 8A rue des écoles, 29000 BREST

Souplesse, tonus, confiance...
Trois piliers de notre santé.

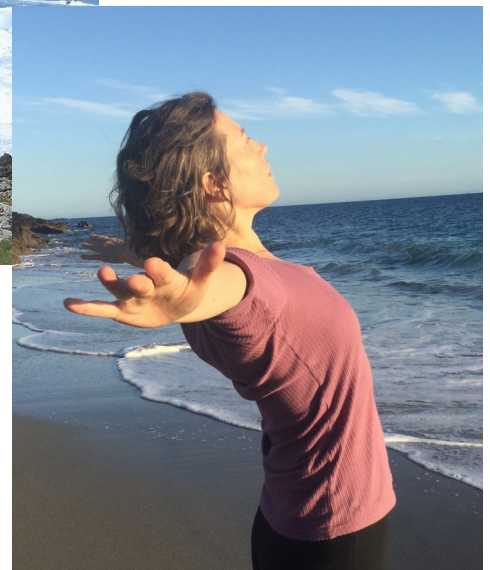
Le **Wutao** restaure le mouvement primordial ondulatoire de la colonne vertébrale.

Grâce à ce **lâcher prise** :

- tout notre être se **détend**,
- le bassin s'ancre,
- l'âme du corps s'éveille.

La pratique de cet art corporel **fluidifie** :

- notre corps
- notre **souffle**
- nos émotions
- notre esprit
- nos énergies.



Renseignements et inscriptions auprès de :

Florence PAUCHET
Professeure de WUTAO à RENNES
Praticienne en Médecine Chinoise
06 73 03 35 63

www.energetiquechinoise.com

Tarif : 148€ le WE

130€/Stage si inscription à plusieurs ateliers du Tro Breizh du WUTAO, ou si inscription avant le 10 février 2019, ou pour demandeur d'emploi sur justific.

Nathalie RINGEISEN,
Instructrice de WUTAO
Assistera Florence pour ce stage,
celui de CROZON, et celui de
CONCARNEAU

Nathalie enseigne à **BREST** et
QUIMPER

Tél. 06 61 56 50 87

www.yoga-pour-tous-quimperle.net

<https://www.facebook.com/yogapourtousfinistere>