

# STAGE de WUTAO



## À RENNES

Créé par Pol Charoy et Imanou Risselard, le Wutao® est un art corporel qui restaure délicatement le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère la respiration et nous ouvre au sentiment du geste. Les mouvements deviennent de belles calligraphies de geste animés par les cercles, les huit et les spirales qui caractérisent notre circulation énergétique, la circulation du Souffle.

Notre corporalité « se défroisse » progressivement, s'étire et se fluidifie pour se sentir pleinement vivant(e), relié(e) à Tout. Le Wutao est une pratique corporelle qui apporte de nombreux bienfaits, ravive l'intelligence du corps, et nourrit la relation d'amour à soi et à ce qui nous entoure. Nous pratiquerons, pendant le stage, le Wutao debout et au sol. **Accessible à toutes et à tous.**



WUTAO.fr

23 & 24 mars 2019



**STAGE ANIMÉ par**  
**Cécile BERCEGEAY & Olivier MILANO,**  
*professeurs et formateurs de Wutao certifiés par Imanou Risselard et Pol Charoy. Ils donnent des cours réguliers de Wutao à Paris et des stages dans toute la France. Leurs spécialités sont le Wutao Sol et le Wutao au cœur du Stretch. Cécile Bercegeay est également cofondatrice du Festival du féminin.*  
**[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)**

**Cécile et Olivier sont assistés par Florence Pauchet, enseignante de Wutao à Rennes et ses environs : [florence@energetiquechinoise.com](mailto:florence@energetiquechinoise.com)**

## **Je souhaite m'inscrire à Rennes, le 23 et 24 mars**

**HORAIRES :** Samedi 14h30 - 17h30

Dimanche 10h - 12h30 et 14h - 17h.

**PARTICIPATION :** 148 €

Tarif réduit si inscription avant le 22 février : **130€**

**LIEU :** ADEC - 32 rue Auguste Blanqui 35000 Rennes

Je règle la totalité ou un acompte de 50 %\* , soit ..... €

à l'ordre de : **INSPIRATION à renvoyer par courrier à :**

**INSPIRATION** 17 rue Monte Cristo 75020 Paris

\* non remboursable en cas de désistement.

**[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

email : .....

Mob. : .....

tél. 06. 73. 03. 35. 63. • [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)